

Catharina Walzberg



VOCÊ PODE TER SAÚDE - BASTA QUERER -

A fantástica naturopatia europeia ao seu alcance

Copyright © 2013 Catharina Walzberg

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro poder ser reproduzida ou transmitida em qualquer forma ou por qualquer meio, eletrônico ou mecânico, incluindo fotocópia, gravação ou qualquer armazenamento de informação, e sistema de cópia, sem permissão escrita do editor.

Direção editorial: Júlia Bárány

Edição, preparação e revisão: Barany Editora

Capa:

Projeto gráfico e diagramação: Emília Albano

Catharina Walzberg

VOCÊ PODE TER SAÚDE - BASTA QUERER -

A fantástica naturopatia europeia ao seu alcance

Todos os direitos desta edição reservados
à Barany Editora © 2013

São Paulo - SP - Brasil

contato@baranyeditora.com.br

www.baranyeditora.com.br

Livro para Ser Livre



São Paulo - 2013

DEDICATÓRIA

Dedico este livro à memória de meu filho Gert Wolter, médico, amigo e companheiro no ideal de restabelecer a saúde dos doentes pela Naturopatia. Seu conhecimento renovou a esperança de muitos. Seu exemplo tornou-se inspiração aos colegas. Sua dedicação nos tornou mais responsáveis pela restauração da saúde dos que podemos alcançar.

AGRADECIMENTOS

Em primeiro lugar, meus agradecimentos pertencem a Deus, que me permitiu realizar o sonho de escrever este livro, abrindo-me portas, presenteando-me com o dom do tempo e com a ajuda de pessoas muito especiais. Algumas destas pessoas são:

- Meu filho Dirk Wolter, que digitou e corrigiu os originais com dedos incrivelmente ágeis e incansável dedicação. Suas contribuições foram preciosas, e seu entusiasmo me estimulou a concluir a obra, apesar da escassez de tempo disponível. Obrigada, filho!

- Minha amiga Alzira Cohen, cujo encorajamento foi decisivo para mim, muito além do que ela imagina. Suas revisões de texto deram a forma afável às minhas descrições de técnicas para reconquistar a saúde. Minha sincera gratidão, amiga!

- Meus hóspedes amigos, que durante mais de 30 anos contribuíram, com sua presença e participação, para a minha experiência com a Naturopatia. Sua confiança, sua entrega aos tratamentos naturais, suas perguntas e sua atenção às minhas palestras me fizeram conceber esta obra que agora está nascendo.

- Meus amigos, os Diretores Médicos das Clínicas, que durante os nossos longos diálogos sobre os nossos pacientes, me ensinaram muito daquilo que escrevi.

▪ Meus queridos auxiliares, as competentes e dedicadas equipes das duas Clínicas, cujo apoio tornou possível que eu me dedicasse a escrever.

A todos vocês, amigos, meus agradecimentos sinceros! Só Deus poderá recompensá-los, quando um dia, na eternidade, aparecerem os frutos de seu nobre trabalho.

SUMÁRIO

PREFÁCIO	000
INTRODUÇÃO	000
Minha experiência pessoal com a naturopatia: 40 anos à frente de uma clínica naturista	
ESCLARECIMENTOS:	
1- O que é naturopatia e quem a inventou?.....	000
2- Clínica naturista é o mesmo que spa?	000
PARTE I: MANTENDO A SAÚDE NATURALMENTE	
1- Por que adoecemos?	000
- Doenças congênitas	
- Doenças degenerativas	
- Doenças psicossomáticas	
2- Leis da saúde:.....	000
- Respirando corretamente	
- Luz solar - irradiando saúde	
- Exercitar-se vale a pena?	
- Sono, repouso, relaxamento.....	
- O uso inteligente da água	
- Alimentando a vida.....	
- Moderação - a regra áurea da vida saudável.....	
- Atitude mental positiva	
3- Um grama de prevenção vale mais que um quilo de tratamento	000
- Prevenção de outras doenças comuns.....	
4- Prevenindo-se das doenças psicossomáticas	000

5- Prepare-se para a 3ª idade: desenvelheça agora!.....000

PARTE II: RECONQUISTANDO A SAÚDE

1- Reconquistando a saúde através da naturopatia..... 000

2- Saúde e nova vitalidade pela desintoxicação

orgânica 000

- Resultados da presença de materiais tóxicos no organismo humano 000
- Como funciona o tratamento 000
- Origem do jejum terapêutico 000
- Doenças que respondem bem à desintoxicação orgânica 000
- Condições para fazer a desintoxicação orgânica em casa 000

3- Revitalização celular 000

4- “Des-helmin” – limpando seu corpo dos hóspedes indesejáveis 000

5- Hidroterapia – o tratamento pela água 000

6- Talassoterapia – algas e sais marinhos 000

7- Geoterapia – argilas curativas..... 000

8- Fitoterapia – o poder das plantas medicinais 000

9- Massoterapia e quiropraxia: tirando a dor com as mãos..... 000

10- Oxigenoterapia – h₂o para as células 000

11- A arte de relaxar 000

12- Equilíbrio ácido básico do sangue 000

13- Os remédios do pomar e da horta 000

14- Dietas terapêuticas 000

- Dieta líquida..... 000
- Dieta de frutas..... 000
- Monodieta 000
- Dieta crudívora 000

- Dieta crudívora amena..... 000
- Minidesintoxicação..... 000
- Dieta alcalinizante 000
- Dieta relativamente alcalinizante 000
- Dieta para cistite crônica:
“dieta do balanço”..... 000
- Dieta especial para câncer e leucemia..... 000
- Dieta para afecções hepáticas 000
- Dieta para anemia..... 000
- Dieta para artrismo ou reumatismo crônico 000
- Dieta para redução de colesterol e triglicerídeos 000
- Dieta para redução do ácido úrico 000
- Dieta para colite 000
- Dieta para gastrite e úlcera gástrica ou duodenal..... 000
- Dieta para diabetes 000
- Dieta para emagrecimento natural 000
- Regime de saúde básico 000

PARTE III: PRÁTICA NO DIA A DIA

1- Alimento - fonte de saúde 000

2- Peso ideal sem drogas e sem fome 000

- A solução..... 000
- Plano de dieta até chegar ao seu peso ideal..... 000

3- A prática da hidroterapia..... 000

- Compressas frias 000
- Compressas quentes..... 000
- Fomentações 000
- Compressas aquecedoras 000
- Clister (enema/endoclean/lavagem intestinal) 000

- Banho de ar, massagem de escova e fricção com luva molhada.....	000
- Cataplasmas de argila e de dolomita.....	000
- Escalda-pés alternado.....	000
- Pedilúvio crescente.....	000
- Banho de braços frio.....	000
- Banho de braços e crescente.....	000
- Vaporização.....	000
- Jato de vapor.....	000
- Gargarejos.....	000
- Banho de assento frio.....	000
- Banho de assento quente.....	000
- Banho de assento alternado.....	000
- Banho de assento crescente.....	000
- Semicúpio ou banho vitalizante.....	000
- Ducha contínua.....	000
- Sauna finlandesa (seca) e banho turco (vapor).....	000
- Ducha escocesa.....	000
- Hidroginástica.....	000
- Hidromassagem.....	000
- Tratamento de zonas reflexas.....	000
4- Pronto socorro natural caseiro.....	000
- Crises de dor.....	000
- Pequenos acidentes.....	000
- Moléstias de pele, cabelos e unhas.....	000
- Moléstias inflamatórias, alérgicas e febris.....	000
- Problemas digestivos.....	000
- Moléstias do aparelho genito-urinário.....	000
- Sangue e sistema circulatório.....	000
- Sistema nervoso.....	000
5- Medicamentos naturais e farmácia caseira.....	000

6- Material básico necessário para tratamentos naturais caseiros..... 000

CONCLUSÃO:

- Você pode ter saúde, acredite!..... 000

OBRAS NATURISTAS PARA CONSULTA ADICIONAL..... 000

ENDEREÇOS ÚTEIS PARA FACILITAR AS NOVAS PRÁTICAS..... 000

ÍNDICE ALFABÉTICO DAS MOLÉSTIAS

DO PRONTO SOCORRO NATURAL CASEIRO..... 000

IMPORTANTE: As orientações contidas neste livro têm o objetivo de ajudar o leitor a conquistar uma saúde mais plena e resistente, através da reprogramação de seu estilo de vida. Mostram o valor da desintoxicação do organismo e dos tratamentos naturais na superação de moléstias. Não substituem nem dispensam a consulta médica pessoal. Em caso de doença, busque orientação do seu médico!

PREFÁCIO

Conheci – e passei a frequentar – o Retiro de Recuperação da Saúde em Jarinu (SP) em 1991, quando ocupava o cargo de Secretário da Saúde do Estado de Minas Gerais. Durante 10 dias, atraído pelas informações acerca dos tratamentos naturais ali oferecidos, procurei fugir do estresse, na verdade a ponta de um iceberg que escondia um estilo de vida autoagressivo, curtido com dedicação profissional insana, sedentarismo, cigarro, bebida e outros fatores de destruição da vida, socialmente não apenas aceitos, mas até enaltecidos no meio de cultura consumista, egoísta e alienante em que vivemos.

A constatação da necessidade de parar e a busca de refúgios momentâneos já são itens da agenda de consumo da elite econômica e cultural do país. Não me deixa mentir a proliferação de clínicas e spas. A novidade foi eu ter tido a oportunidade de encontrar o lugar, o método e as pessoas certas, de tal forma que aqueles dez dias não fossem apenas uma pequena ilha de sossego em meio ao oceano turbulento da minha vida. No Retiro, deparei-me, como médico e professor universitário, oriundo de uma formação alopática tradicional, com os métodos naturistas de prevenção e recuperação da saúde.

Entregando-me aos tratamentos naturais apresentados e explicados nas páginas deste livro, pude rever, como paciente e médico, os equívocos da nossa lógica curativa, baseada na fragmentação do corpo e do ser humano e na pressa por resultados, por isso mesmo mais eficaz em tratar dos sintomas do que em erradicar as causas dos nossos males. Submeti-me, eu, acostumado a comer por compulsão e gula, a uma dieta líquida que, além da eliminação de peso, ensinou-me a leveza da desintoxicação, quando apenas contribuo

com condições propícias para que o organismo use todos os seus instrumentos para limpar o meu corpo das toxinas e radicais livres, gerados pelo processo de envelhecimento celular natural, e maus hábitos, recuperando o equilíbrio orgânico e a saúde. Acrescente-se a hidroterapia, a talassoterapia, a geoterapia, a fitoterapia, a oxigenoterapia, exercícios físicos na água e ao ar livre, caminhadas... você terá saúde e vitalidade, não tenha dúvida! Pode até desenvelhecer...

Estas (re)descobertas representam na verdade um acúmulo de conhecimento de milênios de observação, experimentos e práticas médicas, que foi compilado e desenvolvido por médicos naturistas, principalmente na Europa do século XIX.

Procurei, até aqui, sem pretender contar o “fim do filme”, que está no livro, dar a minha impressão como médico e beneficiário dos tratamentos do Retiro. Entro agora numa questão diferencial e crucial: o êxito do tratamento é potencializado exponencialmente porque nele está a mão e a devoção da Senhora Catarina Walzberg, a dona Cathi, com a sua capacidade organizadora, a sua liderança, o seu conhecimento aprofundado num esforço permanente de aliar observação e prática do dia a dia na clínica à um estudo sistematizado e ansioso por novidades cientificamente embasadas. E sobre tudo isso, e mais que isso tudo, pelo seu acendrado amor a Deus. Que se traduz em amor ao próximo, senso de missão, acatamento dos altos desígnios do Criador por mais humanamente dolorosos que sejam. São um prazer e fazem parte da vida do Retiro os momentos de reflexão religiosa que se tem pela manhã e ao cair da tarde, antes das palestras explicativas sobre o embasamento e a utilidade dos tratamentos recebidos.

Lembro-me aqui, e presto uma homenagem, do Dr. Gert Ingo Wolter, filho da Dona Cathi, colega e amigo com quem muito aprendi, ele próprio um exemplo de como se pode tirar proveito de cada sistema médico, sem nenhuma exclusão preconceituosa ou interesseira, a sua contribuição para enriquecer o arsenal de conhe-

cimentos e práticas capazes de promover e recuperar a saúde das pessoas. Infelizmente o Dr. Gert, que deveria prefaciar este livro, nos deixou precocemente, legando-nos a luminosidade de sua competência e o vigor com que se desdobrou pela amplitude da abordagem à Saúde trabalhada no Retiro. A responsabilidade de substituir o insubstituível denota o carinho e a amizade recíprocas que me ligam à sua mãe.

Para encerrar, fica a constatação de que a medicina natural e a integralidade da sua prática desenvolvida no Retiro de Jarinu induziram-me a acatar novos parâmetros pessoais, capazes de alterar e enriquecer a minha vida, fazendo-me um ser humano que se crê melhor. Não tenho, portanto, receio em admitir que, além de conhecimentos tão simples quanto revolucionários, este livro é ele próprio um ato de amor: amor à vida, a saúde, a Deus.

José Saraiva Felipe
Médico, Professor da Faculdade de Medicina da UFMG
Ex-Secretário de Saúde de Minas Gerais
Ex-Secretário de Serviços Médicos do MPAS
Deputado Federal por Minas Gerais
Ex-Ministro da Saúde

INTRODUÇÃO

**MINHA EXPERIÊNCIA PESSOAL COM A NATUROPATIA:
40 ANOS DE CLÍNICA NATURISTA**

Sou neta de um médico naturopata alemão. Seus ensinamentos pautaram o estilo de vida de minha família durante minha infância, a ponto de nunca necessitarmos de medicamentos. Aos 12 anos de idade, tinha prazer em preparar chás medicinais, aplicar compressas em entorses ou fazer massagens na coluna dolorida de minha mãe. Já adulta, continuei a estudar, buscar e aplicar os tratamentos naturais. Fui adquirindo os livros dos grandes médicos naturistas europeus e experimentando em mim mesma as reações aos tratamentos estudados.

Até que em dezembro de 1968 pude realizar meu sonho de estabelecer uma Clínica de Medicina Natural. Com a ajuda de um grande amigo, que compreendeu e abraçou meu ideal, e que, alguns anos mais tarde, viria a ser meu marido, consegui adquirir uma chácara lindamente arborizada e rodeada de campos e matas, perto da cidadezinha de Itapecerica da Serra, Estado de São Paulo. Um jovem médico, de mente aberta para a nossa proposta, examinava os pacientes e supervisionava os tratamentos.

Havia somente três quartos para acomodação dos pacientes, e muitas reformas e construções a fazer. O pequeno capital inicial esgotou-se rapidamente, muito antes de construirmos o prédio para os banhos medicinais. O único local de que dispúnhamos para aplicá-los era um banheiro amplo, que era também usado pelos hóspedes. Eu mesma aplicava os tratamentos e o fazia com muito entusiasmo, apesar de um detalhe técnico que dificultava bastante o meu trabalho: não havia energia elétrica na região. A água para os banhos

era aquecida no fogão, a sauna a vapor funcionava com pedras aquecidas sobre chapas de ferro, que eu carregava até o banheiro e mergulhava em tachos com água quente. O jato de vapor de camomila, para tratamento de dores localizadas, era produzido por um fogareiro a gás. E os lençóis e toalhas eram lavados a mão e passados com ferro a brasa. Mas nada disto, e nem mesmo a inicial incompreensão de nossa proposta terapêutica por parte dos potenciais clientes, conseguia nos desanimar.

Estávamos conscientes de que a Naturopatia era praticamente desconhecida no Brasil e sabíamos que pioneiros precisam ser pessoas fortes, movidas pela fé em sua missão. Era o que mais tínhamos. E após alguns anos de luta, nossa pequena clínica teve de ser ampliada, pelo afluxo de pessoas doentes que vinham de todas as partes do País. É que os resultados do tratamento natural eram tão evidentes que a notícia se espalhou, de boca a boca, entre os parentes e amigos dos nossos ex-pacientes, que haviam ido à Clínica doentes e voltaram sãos. Não existe testemunho mais convincente do que a mudança no aspecto de uma pessoa que reconquistou a saúde pela Naturopatia.

Neste ponto, várias pessoas nos ofereceram, sem que lhes houvésemos solicitado, importantes quantias em dinheiro, para a construção da seção de hidroterapia e massagens e para a ampliação das acomodações e áreas sociais. Houve também doações de móveis, banheiras, caldeiras e inúmeros outros objetos úteis ao nosso trabalho. Sentimos a mão de Deus atuando por nós e aceitamos o desafio de crescer. Dos modestos três quartos que possuíamos, ampliamos as instalações para 20 apartamentos, 7 quartos para estagiários, salas, salões e terraços, parque e piscina. Formamos uma equipe multidisciplinar de 40 pessoas, motivada e unida no propósito de restituir a saúde plena aos pacientes.

Médicos e outros profissionais da saúde passaram a solicitar estágios, empolgados com os resultados que viam em seus clientes após o tratamento natural. Através de seu testemunho, houve muitos

convites para ministrar cursos e palestras em escolas, igrejas, empresas, agências de eventos e emissoras de rádio e televisão. Nem sempre foi fácil atender a estes pedidos, ao lado do meu trabalho na clínica. Mas sendo praticante das leis de saúde que ensino, percebo que minha vitalidade é renovada a cada dia.

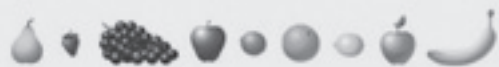
Em 1990 estabelecemos uma segunda Clínica, em Jarinu, na região de Atibaia, também Estado de São Paulo. Meu filho, que se havia formado em Medicina há algum tempo, assumiu a direção clínica desta nova unidade, e pudemos ver os mesmos surpreendentes resultados, tanto nos pacientes que se hospedavam na Clínica, como nos que recebiam orientações para tratamento caseiro.

Enquanto prossigo com o trabalho, cresce a cada dia minha convicção de que é possível reverter a doença, seja ela aguda ou crônica, e reconquistar a saúde, desde que aprendamos a entender as mensagens do nosso corpo. O organismo humano nasce capacitado para manter-se com saúde, e possui uma vontade indomável de restabelecer-se quando adoce. Nossa parte é apoiá-lo neste esforço.

Já são algumas dezenas de milhares de pacientes os que passaram pelo nosso tratamento. Todos eles receberam, durante sua estada, esclarecimentos sobre a causa das doenças, orientações para a reprogramação de seu estilo de vida, e motivação para conseguirem manter-se saudáveis. As palestras que lhes apresentei estão sendo compartilhadas com você através deste livro. Selecionei também alguns casos interessantes de pessoas que reconquistaram sua saúde e deram testemunho espontâneo disto, e os espalhei pelos capítulos deste livro.

Meu desejo é que a leitura destes casos possa levar você, leitor amigo, a uma identificação profunda com a lógica dos conceitos da Naturopatia, e a uma vivência pessoal de saúde plena.

A autora.



ESCLARECIMENTO 1: O QUE É NATUROPATIA E QUEM A INVENTOU?

Naturopatia significa medicina natural, integral. É a arte de reconstruir no organismo doente, através de estímulos suaves, as reações curativas e regeneradoras adormecidas que poderão vencer a enfermidade.

A Naturopatia é uma ciência médica antiga e ao mesmo tempo moderníssima, pois alia os métodos naturais ancestrais, consagrados em milênios, a técnicas terapêuticas avançadas, resultantes de pesquisas recentes.

Ao contrário do que muitas pessoas pensam, a Naturopatia clássica não se baseia em experiências místicas nem na troca dos medicamentos químicos por chás e cápsulas de ervas. Ela não se contenta em eliminar os sintomas, mas vai à raiz do problema que os causou. Reconhece que a principal causa das doenças modernas reside na intoxicação crônica do corpo humano e em sua desvitalização pela nutrição inadequada. Por este motivo, empenha-se em desintoxicar e revitalizar o paciente, o que possibilita a regeneração de todos os seus sistemas orgânicos.

Através do uso de estímulos naturais, tais como sucos de frutas, raízes e ervas, banhos medicinais e massagens terapêuticas, a Naturopatia procura corrigir a disfunção de certos órgãos e glândulas, reeducando-os para que voltem a trabalhar eficientemente.

Em seus primórdios, toda medicina era empírica, isto é, baseada em observações e deduções. Os médicos do antigo Egito, por exemplo, já conheciam os benefícios da exposição dos doentes à luz solar, sem, no entanto, saberem que isto se devia à sua ação bactericida. Eles usavam o alho, a cebola e o brócolis como medicamentos eficazes. Os chineses já usavam ervas medicinais, em diversas formas de aplicação, há milhares de anos antes de nós. E os índios brasileiros são respeitados no mundo todo como exímios conhecedores da rica flora medicinal do nosso País.

Diversos estudos científicos foram realizados no Brasil sobre as verdadeiras propriedades medicinais de um bom número destas plantas, pela CEME, (Central de Medicamentos do Governo Brasileiro), hoje extinta, e em diversas Universidades. Uma vez comprovada a eficácia das ervas e compreendido o seu modo de atuar, elas são incluídas na fitoterapia brasileira como medicamentos naturais.

No entanto, a fitoterapia constitui apenas um dos muitos recursos da Naturopatia. Há muito mais a ser feito por um doente crônico do que administrar-lhe um chá ou um emplastro de ervas.

O primeiro passo nesta direção foi dado por Hipócrates, considerado o Pai da Medicina. Sendo um profundo estudioso do ser humano, ele compreendeu suas necessidades físicas, emocionais e espirituais, e também a íntima ligação existente entre estas três áreas. Hipócrates percebeu o valor do viver saudável como meio de prevenção da doença e descobriu que a aplicação do jejum terapêutico atua na cura das moléstias agudas e crônicas. Seus ensinamentos inspiraram centenas de médicos a tratarem dos seus pacientes pelos métodos naturais. O entusiasmo por este tipo de medicina tão racional e eficaz propagou-se especialmente pela Alemanha e Suíça. Alguns leigos estudiosos, tais como os terapeutas Just, Kuhne, Kneipp, Priessnitz, Feller e outros, atraíram multidões de doentes. A fama de curar graves doenças através de meios tão simples como dieta, água, argila e uso de ervas medicinais lhes rendia o respeito de muitos médicos ide-

alistas, que se propuseram aprender esta nova forma de tratamento.

No início do século 20, alguns médicos europeus consolidaram os conhecimentos destes leigos, após exaustivas pesquisas em si próprios e em grupos de voluntários. Este método foi denominado de “Naturheilkunde” ou Naturopatia. Os pioneiros da Naturopatia foram o Dr. Max Bircher Benner, na Suíça, e o Dr. Otto Buchinger e o Dr. Alfred Brauchle, na Alemanha. Eles estabeleceram clínicas naturistas de grande porte, que permitem uma confortável internação dos seus pacientes.

Desde então, diversos médicos de renome internacional, tais como o Dr. W. A. Lutzner (Alemanha), o Dr. Paavo O. Airola (México), o Dr. Carlos Lenti (Peru), o Dr. Max Warmbrand (E.U.A.) e dezenas de outros médicos em todo o mundo, têm-se dedicado à Naturopatia. Muitos de seus pacientes cardíacos, portadores de disfunções glandulares e digestivas, de doenças autoimunes, distúrbios circulatórios, câncer, alergias e obesidade têm recebido um estímulo decisivo em direção à cura. Os resultados são surpreendentes, especialmente em casos de moléstias rebeldes a outros tratamentos, e no processo de revitalização de pacientes desenganados. Estes médicos publicaram suas experiências em livros e revistas, em jornais médicos e congressos internacionais. Inúmeros estudos sobre o assunto comprovam cientificamente a eficácia da Naturopatia na prevenção e no tratamento da maior parte das moléstias.

A experiência brasileira com a Naturopatia teve seu início em meados do século 20, época em que surgiram no País, estabelecidos em São Paulo, vários Institutos de Tratamentos Naturais, que atendiam seus pacientes em regime de ambulatório. Lembramos o Instituto Kuhne, a Clínica Bom Samaritano e, talvez o mais famoso entre eles, o Instituto do Dr. Kanyo, um pioneiro possuidor de grande experiência e convicção. A primeira clínica naturista que oferecia a possibilidade de internação, nos moldes europeus, foi fundada em 1968, em Itapecerica da Serra, Estado de São Paulo, e recebeu o

nome de “Retiro de Recuperação da Saúde”. Os seus fundadores – a autora deste livro e seu esposo – haviam percebido que muitas pessoas doentes precisam de um retiro para poder afastar-se por algum tempo das tensões que as faziam adoecer, para tornar possível a recuperação da sua saúde. Os resultados lhes deram razão. Relato esta experiência com mais detalhes no capítulo “Minha Experiência Pessoal com a Naturopatia”.

A partir desta época, diversas clínicas naturistas se estabeleceram em nosso País. Elas foram estabelecidas geralmente longe das grandes cidades, para proporcionar aos seus clientes uma estada tranquila em meio à natureza. Mas ainda existe espaço para que muitas outras se estabeleçam neste imenso Brasil. Nosso povo necessita adquirir mais consciência acerca da necessidade de prevenção das doenças e da promissora alternativa de tratamento através da Naturopatia.

Hoje sabemos que as drogas convencionais são insuficientes para resolver a causa das doenças degenerativas, e que os custos com a saúde da população se tornam intoleráveis para o Estado, porque o número de doentes crônicos aumenta a cada dia.

A Naturopatia poderá ser a solução para este problema... Uma solução ecológica, sensata, econômica e realmente eficaz!